

Jésus + toi

Volume 1, Numéro 2

Une publication du diocèse d'Alexandria-Cornwall



AVIS SPÉCIAL POUR MAMAN ET PAPA

Le Mercredi des Cendres (17 février) marque l'entrée en Carême, un temps tout à fait spécial de préparation à la fête de la résurrection du Christ le dimanche de Pâques. Le Carême est une belle et importante saison à partager avec vos enfants. C'est l'occasion rêvée de leur enseigner ce que sont le jeûne, la prière et l'aumône. Dans ce bulletin-ci et sur le site web diocésain (www.alexandria-cornwall.ca) nous vous donnons beaucoup d'idées sur la façon de vivre le Carême chez vous, l'église domestique.

Pour mieux vivre votre expérience du Carême, nous vous invitons, vous et vos enfants, à participer à un événement spécial samedi, le 6 mars prochain: *Observance du carême en église domestique*. (Voir l'encart ci-inclus.)



BONNE FÊTE DE LA SAINT-VALENTIN!

La Saint-Valentin trouve ses origines dans la vie de saint Valentin, un martyr romain qui a vécu durant les années 200. L'empereur romain n'aimait pas que Valentin parle de



Jésus aux gens de son milieu; donc, il le fit mettre en prison. Alors qu'il était en prison, un garde lui demanda d'enseigner sa fille Julia qui était aveugle. Il lui parla de Dieu. Un jour qu'ils priaient ensemble, Julia a recouvré la vue. Juste avant de mourir, Valentin envoya une note à Julia l'invitant à rester près de Dieu. Et il signa: "De ton Valentin."



Image
à colorier

Le logo pour l'année du prêtre est le Coeur Sacrée de Jésus qui représente l'amour de Jésus pour nous.

Un "smoothie" pour le saint-valentin

Dans un mélangeur:

- 1 tasse de yogourt aux fraises (faible en matières grasses)
- 1 tasse de baies variées (fraîchement cueillies ou congelées) (fraises, bleuets, etc.)
- 2 cuillerées de jus d'orange concentré et congelé

Mêlez le tout. Ajoutez plus de jus d'orange, si nécessaire.





À l'aide de nos frères et soeurs

Jésus a dit à ses disciples: "Donnez-leur vous-mêmes à manger" (Marc (6:37). Aujourd'hui, nous sommes les disciples de Jésus et il nous faut accepter ce défi d'aider nos frères et soeurs à l'échelle mondiale parce qu'ils n'ont pas suffisamment de quoi se nourrir. Pour en savoir davantage consultez le site web www.dev.org.

Les enfants dans cette photo sont de Madagascar, une île sur la côte est de l'Afrique. Les gens sont très pauvres dans ce pays. Pour aider à nourrir leurs familles, les enfants doivent aller travailler au lieu d'aller à l'école. Vous pouvez les aider en collectant de l'argent lors de la **campagne CARÊME-PARTAGE** durant le temps du carême.

Causer avec Dieu

"O mon Dieu, je t'aime par-dessus toutes choses, de tout mon coeur et de toutes mes forces, parce que tu es infiniment bon et que tu es digne de tout amour. J'aime mon prochain comme moi-même par amour pour Dieu. Je pardonne à tous ceux qui m'ont fait du tort, et je demande pardon à tous ceux que j'ai offensés. Amen."



Se trouver un pot pour des aumônes

Une aumône, c'est de l'argent qu'on met de côté pour les pauvres. Pour t'aider à faire ceci, tu peux décorer un pot spécial pour le carême.

1. Demande à ta mère ou à ton père de te donner un pot vide.
2. Renseigne-toi sur les pays pauvres du monde et sur les organisations qui aident les pauvres dans ces pays. Renseigne-toi sur les groupes qui aident les pauvres dans ta communauté. (voir notre site)
3. Découpe des images ou des symboles que tu peux coller sur ton pot.
4. Tout au long du carême, prends de l'argent de ton allocation ou de l'argent que tu aurais dépensé pour des jouets et dépose-le dans ton pot d'aumônes.
5. À la fin du carême, tu décideras à qui donner cet argent.



Quels sacrifices feras-tu durant le Carême?



Sans doute que tu te fais souvent poser cette question à ce temps-ci de l'année. La raison de faire des sacrifices, c'est de nous rappeler que Jésus a sacrifié sa propre vie pour nous. Il y a une foule de choses dont tu peux te priver durant le carême: les bonbons, ne pas te chicaner avec tes frères et soeurs, aider à maman et à papa sans te plaindre, éviter les jeux vidéos. Ça peut être difficile, mais tu seras fier de toi-même.



Parcours de Carême pour les enfants

Pendant l'année, les chrétiens se réservent un temps pour préparer Pâques. C'est le temps du carême. Jésus nous donne trois moyens pour avancer : la prière, le partage et le jeûne. Rendez-vous sur notre site pour des étapes adaptées aux enfants : lecture, prière, jeu et bricolage.

Pour plus d'activités, d'idées et d'autres sites Web, consulte www.alexandria-cornwall.ca